



Zmysel života z pohľadu psychológie

Peter Halama

Slovak Academic Press

Bratislava 2007

Obsah

Predhovor

1. Zmysel života ako predmet psychologického uvažovania
 - 1.1. Zmysel života v teóriách významných psychológov
2. Potreba zmyslu života
 - 2.1. Potreba zmyslu života ako potreba kognitívneho rámca
 - 2.2. Potreba zmyslu života ako potreba cieľov
 - 2.3. Je potreba zmyslu života fundamentálnym ľudským motívom?
3. Štrukturálne komponenty zmyslu života
 - 3.1. Trojkomponentový model zmyslu života
 - 3.2. Vymedzenie zmyslu života a príbuzných pojmov z pohľadu trojkomponentového modelu
4. Zdroje zmyslu života
 - 4.1. Hodnoty ako zdroje zmyslu života
 - 4.2. Dimenzie zmyslu života
 - 4.3. Zdroje zmyslu života v psychologických výskumoch
5. Zmysel života vo vzťahu k duševnej pohode a kvalite života
 - 5.1. Vzťah životnej zmyslupnosti k duševnej pohode
 - 5.2. Vzťah zdrojov zmyslu života k duševnej pohode
 - 5.3. Zmysel života v systémoch duševnej pohody a kvality života

6. Osobnostné aspekty zmyslu života
 - 6.1. Zmysel života v štruktúre osobnosti
 - 6.2. Integrovaná a regulačná funkcia zmyslu života v štruktúre osobnosti
 - 6.3. Osobnostné koreláty životnej zmyslupnosti
 - 6.4. Existenciálna inteligencia
7. Zmysel života z vývinovej perspektívy
 - 7.1. Niektoré vývinové obdobia z pohľadu zmyslu života
 - 7.2. Výskumné zistenia týkajúce sa vývinových aspektov zmyslu života
8. Zmysel života a zvládanie záťaže
 - 8.1. Zmyslupnosť v salutogenetickom prístupe A. Antonovského
 - 8.2. Koncept odolnosti (hardiness)
 - 8.3. Teórie založené na kongruencii zmyslu života
 - 8.4. Výskumné zistenia o vzťahu životnej zmyslupnosti a zvládania
 - 8.5. Zmysel života a stresom navodený rast
9. Zmysel života a religiozita
 - 9.1. Osobný a konečný zmysel života
 - 9.2. Religiozita ako zdroj zmyslu života
 - 9.3. Vzťah religiozity a zmyslupnosti – výskumné zistenia
 - 9.4. Náboženská konverzia ako proces hľadania zmyslu
10. Metodologické a diagnostické prístupy k zmyslu života
 - 10.1. Metódy na zisťovanie miery životnej zmyslupnosti
 - 10.2. Metódy na zisťovanie obsahovej stránky zmyslu života
 - 10.3. Metódy na zisťovanie zmyslu v špecifickom kontexte
11. Zmysel života v aplikovanej psychológii
 - 11.1. Zmysel života v klinickej psychológii
 - 11.2. Zmysel života v psychoterapii a poradenstve
 - 11.3. Zmysel života a pracovná psychológia

Literatúra

Menný index

